

Foglio illustrativo: informazioni per il paziente
XANAX 0,25 mg compresse
XANAX 0,50 mg compresse
XANAX 1 mg compresse
XANAX 0,75 mg/ml gocce orali, soluzione

Alprazolam

Legga attentamente questo foglio prima di prendere questo medicinale perché contiene importanti informazioni per lei.

- Conservi questo foglio. Potrebbe aver bisogno di leggerlo di nuovo.
- Se ha qualsiasi dubbio, si rivolga al medico o al farmacista.
- Questo medicinale è stato prescritto soltanto per lei. Non lo dia ad altre persone, anche se i sintomi della malattia sono uguali ai suoi, perché potrebbe essere pericoloso.
- Se si manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Vedere paragrafo 4.

Contenuto di questo foglio:

1. Che cos'è Xanax e a cosa serve
2. Cosa deve sapere prima di prendere Xanax
3. Come prendere Xanax
4. Possibili effetti indesiderati
5. Come conservare Xanax
6. Contenuto della confezione e altre informazioni

1. Che cos'è Xanax e a cosa serve

Xanax contiene il principio attivo alprazolam. L'alprazolam appartiene ad un gruppo di medicinali chiamati benzodiazepine ed agisce riducendo l'ansia, facilitando il sonno, diminuendo l'agitazione e lo squilibrio emotivo (effetto sedativo).

Xanax è utilizzato per il trattamento delle seguenti condizioni quando sono gravi e causano disagio nella normale vita quotidiana:

- **ansia**
- **attacchi di panico** associati o meno a paura/disagio a frequentare ampi spazi all'aperto (agorafobia).

2. Cosa deve sapere prima di prendere Xanax

Non prenda Xanax

- se è **allergico** ad alprazolam, alle benzodiazepine o ad uno qualsiasi degli altri componenti di questo medicinale (elencati al paragrafo 6);
- se ha la **miastenia gravis**, una malattia che provoca grave debolezza muscolare;
- se ha **gravi problemi di respirazione** (insufficienza respiratoria);
- se ha **gravi problemi al fegato** (insufficienza epatica);
- se ha problemi a respirare durante il sonno (**apnea notturna**);
- se soffre di una malattia dell'occhio chiamata **glaucoma** acuto ad angolo chiuso, un problema causato dall'aumento della pressione all'interno degli occhi;
- nei primi 3 mesi di **gravidanza** e se sta **allattando al seno** (vedere paragrafo "Gravidanza e allattamento").

Avvertenze e precauzioni

Si rivolga al medico o al farmacista prima di prendere Xanax se:

- è **anziano** e/o **debolito**. Il medico le prescriverà una dose ridotta di questo medicinale;
- ha **problemi cronici di respirazione** (insufficienza respiratoria cronica), perché questo medicinale può peggiorare la sua condizione;
- ha **problemi ai reni** (insufficienza renale) oppure **problemi al fegato** di grado lieve o moderato (insufficienza epatica da lieve a moderata);
- soffre di **depressione grave**. Xanax, come le altre benzodiazepine, non deve essere usato da solo per trattare la depressione o l'ansia connessa con la depressione perché può peggiorare la tendenza al suicidio e provocare modificazioni dell'umore;
- soffre di **psicosi**, una grave malattia mentale che altera il comportamento e causa difficoltà a rapportarsi con le altre persone. Xanax non è consigliato come trattamento principale di questa condizione;
- è in trattamento con altri medicinali che agiscono sul cervello e sulla mente, perché Xanax può aumentare gli effetti di questi **medicinali** (vedere paragrafo "Altri medicinali e Xanax");
- ha o ha avuto in passato problemi di abuso e dipendenza da alcol, droga o altri medicinali, perché è maggiore il rischio di sviluppare **dipendenza** da Xanax (vedere paragrafo "Sviluppo di dipendenza").
- soffre di problemi ereditari rari di intolleranza ad un particolare zucchero (galattosio).

Disturbi della memoria

Alcune ore **dopo** l'assunzione di Xanax, lei potrebbe avere difficoltà a ricordare ciò che è accaduto dopo l'assunzione del medicinale.

Disturbi paradossali

Xanax può causare effetti opposti rispetto a quelli previsti (**effetti paradossali**) (vedere paragrafo 4 "Possibili effetti indesiderati"). Questi effetti sono più frequenti nei bambini e nelle persone anziane.

Se manifesta questi effetti, si rivolga al medico perché il trattamento con Xanax deve essere interrotto.

Sviluppo di tolleranza

Dopo alcune settimane di trattamento potrebbe verificarsi una diminuzione dell'efficacia di Xanax.

Sviluppo di dipendenza

Xanax causa **dipendenza** (cioè può manifestare crescente desiderio di voler assumere il medicinale o può sviluppare disturbi fisici che diminuiscono o scompaiono solo dopo aver assunto il medicinale). La probabilità che si sviluppi dipendenza aumenta con l'aumentare della dose e della durata del trattamento.

Per chi svolge attività sportiva

L'uso di medicinali contenenti alcol etilico può determinare positività ai test antidoping in rapporto ai limiti di concentrazione alcolemica indicata in alcune federazioni sportive.

Bambini e adolescenti

Non è nota l'efficacia e la sicurezza di Xanax nei bambini e negli adolescenti al di sotto dei 18 anni di età. Il medico deciderà se Xanax può essere somministrato ai bambini e agli adolescenti in base alle loro condizioni.

Altri medicinali e Xanax

Informi il medico o il farmacista se sta assumendo, ha recentemente assunto o potrebbe assumere qualsiasi altro medicinale.

È necessaria cautela quando Xanax viene preso insieme ai seguenti medicinali:

- **medicinali** che agiscono sul **cervello** e sulla **mente** quali:
 - **antipsicotici**, medicinali per il trattamento di alcune malattie mentali;
 - **ipnotici**, stimolanti il sonno;
 - **sedativi**, tranquillanti;
 - **ansiolitici**, medicinali per il trattamento dell'ansia;
 - **antidepressivi** (es. nefazodone, fluvoxamina, fluoxetina, imipramina e desipramina), medicinali per il trattamento della depressione;
 - **analgesici narcotici**, medicinali per il trattamento del dolore di elevata intensità;
 - **antiepilettici**, medicinali per il trattamento degli attacchi epilettici;
 - **anestetici**. Gli anestetici, somministrati insieme a Xanax, possono causare euforia con aumento della probabilità di sviluppare dipendenza da Xanax;
 - **antistaminici sedativi**, medicinali per contrastare le manifestazioni allergiche;

- **analgesici e sedativi della tosse**, a base di oppio e dei suoi derivati.

Questi medicinali, come Xanax, riducono la capacità spontanea di respirare;

- **cimetidina**, un medicinale usato per diminuire l'acidità dello stomaco;
- **propofisene**, un medicinale usato contro il dolore;
- **contraccettivi orali**;
- **diltiazem**, un medicinale usato per ridurre la pressione del sangue;
- **digossina** (un medicinale usato per aumentare la forza di contrazione del cuore). Se lei è anziano, l'assunzione di Xanax può aumentare la probabilità di sviluppare gli effetti tossici dovuti a digossina.

I seguenti medicinali possono aumentare gli effetti di Xanax:

- **ketoconazolo, itraconazolo, posaconazolo e voriconazolo**, medicinali per il trattamento di infezioni causate da funghi;
- **eritromicina, claritromicina, telitromicina e troleandomicina** (antibiotici);
- **inibitori delle proteasi** (es. **ritonavir**), medicinali per il trattamento dell'infezione da virus HIV. Se lei è in trattamento con gli inibitori delle proteasi, il medico potrebbe consigliarle anche di interrompere il trattamento con Xanax a causa dell'interazione con questi medicinali.

Xanax con alcol

Non beva alcol durante l'assunzione di Xanax perché l'alcol aumenta gli effetti di questo medicinale.

Gravidanza e allattamento

Se è in corso una gravidanza, se sospetta o sta pianificando una gravidanza, o se sta allattando con latte materno chiedi consiglio al medico o al farmacista prima di prendere questo medicinale.

Gravidanza

Questo medicinale non deve essere preso nei primi 3 mesi di gravidanza perché può causare malformazioni congenite nel feto. Il medico valuterà se lei può assumere questo medicinale durante il secondo e il terzo trimestre di gravidanza.

Se lei assume questo medicinale negli **ultimi mesi di gravidanza** oppure durante il **travaglio**, il neonato può manifestare i seguenti sintomi:

- scarso tono dei muscoli (ipotonia assiale);
- difficoltà a respirare (depressione respiratoria o apnea) e ad assumere il latte;
- bassa temperatura corporea (ipotermia);
- sintomi di astinenza (vedere paragrafo 3 "Se interrompe il trattamento con Xanax").

Questi effetti sono reversibili e possono durare da alcuni giorni fino a 1-3 settimane dopo la nascita del bambino.

Allattamento

Non allatti al seno durante l'assunzione di Xanax perché questo medicinale passa nel latte materno.

Guida di veicoli e utilizzo di macchinari

Non guidi né utilizzi macchinari se durante il trattamento con Xanax manifesta perdita della concentrazione o del controllo dei muscoli o se si sente assonnato o stordito. Questi effetti possono essere aumentati se non ha dormito a sufficienza o se ha assunto bevande alcoliche.

Xanax compresse contiene lattosio

Le compresse da 0,25 mg, 0,50 mg e 1 mg di Xanax contengono lattosio, un tipo di zucchero. Se il medico le ha diagnosticato un'intolleranza ad alcuni zuccheri, lo contatti prima di prendere questo medicinale.

Xanax 0,50 mg compresse contiene giallo tramonto

Le compresse di Xanax da 0,50 mg contengono il colorante giallo tramonto che può causare reazioni allergiche.

Xanax 0,75 mg/ml gocce orali, soluzione contiene etanolo Questo medicinale contiene fino al 16% vol di etanolo (alcol), ad es. fino a 173 mg per dose, equivalenti a 4 ml di birra e 2 ml di vino per dose. Può essere dannoso per gli alcolisti.

Da tenere in considerazione nelle donne in gravidanza o in allattamento, nei bambini e nei gruppi ad alto rischio come le persone affette da patologie epatiche o epilessia.

3. Come prendere Xanax

Prenda questo medicinale seguendo sempre esattamente le istruzioni del medico. Sia ha dubbi consulti il medico.

• Trattamento dell'ansia

La dose raccomandata iniziale è da 0,25 mg a 0,5 mg 3 volte al giorno. Se lei preferisce la formulazione in **gocce**, la dose iniziale raccomandata è da 10 a 20 gocce 3 volte al giorno.

La dose può essere aumentata gradualmente, fino ad un massimo di 4 mg al giorno, da suddividere in diverse dosi. Lei deve aumentare prima la dose da prendere la sera e successivamente la dose da prendere durante il giorno.

Se è anziano, ha problemi al fegato o ai reni e/o è debilitato La dose iniziale raccomandata è 0,25 mg (corrispondente a 10 gocce) 2-3 volte al giorno.

• Trattamento degli attacchi di panico

La dose iniziale raccomandata è da 0,5 mg a 1 mg da prendere per 1-2 giorni **appena prima** di andare a letto.

In seguito la dose può essere aumentata gradualmente di 1 mg ogni 3 o 4 giorni. Lei deve aumentare prima la dose che prende a mezzogiorno, poi la dose del mattino e infine la dose da assumere nel pomeriggio o sera, fino ad assumere Xanax 3 o 4 volte al giorno.

La durata del trattamento con Xanax deve essere la più breve possibile. La durata consigliata di terapia non dovrebbe superare 8-12 settimane per il trattamento dell'ansia e 8 mesi per il trattamento degli attacchi di panico. Questo periodo comprende anche il tempo necessario per ridurre gradualmente la dose di Xanax fino alla sospensione. Il medico deciderà se il trattamento può essere continuato oltre il periodo massimo consigliato.

Istruzioni per l'apertura del flacone delle gocce

- Premere sul tappo di plastica e contemporaneamente svitare



- Per chiudere avvitare il tappo fino in fondo

Se prende più Xanax di quanto deve

Se ha preso una dose eccessiva di Xanax contatti immediatamente il medico o si rechi al pronto soccorso più vicino.

- Nei casi lievi i sintomi possono essere: confusione mentale, sonnolenza, difficoltà nel parlare.
- Nei casi più gravi, i sintomi possono essere: perdita della capacità di coordinare i movimenti, scarso tono muscolare, bassa pressione del sangue, problemi di respirazione, coma, morte.

Se dimentica di prendere Xanax

Se dimentica di prendere una dose, la prenda appena se ne ricorda a meno che non sia quasi ora di assumere la dose successiva. Non prenda una dose doppia per compensare la dimenticanza della dose.

Se interrompe il trattamento con Xanax

Non interrompa l'assunzione di Xanax improvvisamente. Consulti sempre il medico prima di interrompere l'assunzione di Xanax. Lei deve ridurre le dosi gradualmente per evitare di manifestare:

• sintomi di astinenza quali:

- sintomi gravi: sensazione di distacco da se stessi o dal mondo esterno, intorpidimento e formicolio delle gambe o delle braccia, aumento della sensibilità alla luce, ai suoni e al contatto fisico, allucinazioni, attacchi epilettici, crampi muscolari e addominali, vomito, sudorazione, tremori, convulsioni;
- altri sintomi: mal di testa, dolori muscolari, ansia, tensione, irrequietezza, confusione, irritabilità, lieve depressione dell'umore, insonnia;
- sintomi di rimbalzo, per es. attacchi di panico e ansia. Questi sintomi sono gli stessi per i quali le è stato consigliato il trattamento con Xanax e possono ripresentarsi temporaneamente in modo più intenso dopo interruzione brusca del trattamento.

Se ha qualsiasi dubbio sull'uso di questo medicinale, si rivolga al medico o al farmacista.

4. Possibili effetti indesiderati

Come tutti i medicinali, questo medicinale può causare effetti indesiderati sebbene non tutte le persone li manifestino.

Si rivolga **immediatamente** al medico se manifesta uno dei seguenti effetti indesiderati perché l'assunzione di Xanax deve essere **interrotta**:

• effetti opposti rispetto a quelli previsti (effetti paradossi) (vedere paragrafo 2 "Disturbi paradossi") quali:

- irrequietezza
- agitazione
- irritabilità
- aggressività
- sensazione di delusione
- collera
- incubi
- allucinazioni
- disturbi del pensiero
- alterazioni del comportamento

Si rivolga **immediatamente** al medico se manifesta uno dei seguenti effetti indesiderati perché possono essere **gravi**:

- gonfiore del viso, della lingua e della gola con conseguente incapacità a deglutire e a respirare (**angioedema**)
- **difficoltà a ricordare** ciò che è accaduto dopo l'assunzione del medicinale (vedere paragrafo 2 "Disturbi della memoria")
- smascheramento di una **depressione** già esistente
- **dipendenza** (vedere paragrafo 2 "Sviluppo di dipendenza")
- **sintomi di astinenza** e **sintomi di rimbalzo** (vedere paragrafo 3 "Se interrompe il trattamento con Xanax")

Si rivolga al medico se manifesta uno dei seguenti effetti indesiderati:

Molto comune (possono interessare più di 1 persona su 10):

- depressione
- sedazione
- sonnolenza
- perdita della capacità di coordinare i movimenti
- disturbi della memoria
- difficoltà nel parlare
- capogiri
- mal di testa
- stitichezza
- bocca asciutta per mancanza di saliva
- affaticamento
- irritabilità

Comune (possono interessare fino a 1 persona su 10):

- diminuzione dell'appetito, diminuzione o aumento del peso corporeo
- confusione, disorientamento
- aumento o diminuzione del desiderio sessuale, disfunzioni sessuali
- ansia
- insonnia, sonno eccessivo
- nervosismo
- disturbi dell'equilibrio, problemi nella coordinazione dei movimenti
- perdita di attenzione e concentrazione
- eccessiva sonnolenza (letargia)
- tremori
- vertigini
- parlare in maniera stentata (biassicamento)
- offuscamento della vista
- nausea
- dermatiti
- irritabilità

Non comune (possono interessare fino a 1 persona su 100):

- idee e comportamenti ossessivi
- incapacità di ricordare eventi della vita recente
- vomito
- debolezza muscolare
- incontinenza
- ciclo mestruale irregolare

Frequenza non nota (la frequenza non può essere definita sulla base dei dati disponibili):

- aumento dei livelli di prolattina (un ormone naturale) nel sangue
- cambiamenti di umore
- comportamenti ostili, pensieri anomali
- impulsività e iperattività motoria
- alterazioni del sistema nervoso responsabile delle funzioni dell'organismo che non possono essere controllate volontariamente (es. le funzioni degli organi interni e delle ghiandole)
- contrazione involontaria dei muscoli che costringono ad assumere posizioni innaturali
- malattie dello stomaco e dell'intestino
- malattie infiammatorie del fegato (epatiti)
- alterazione del funzionamento del fegato
- colorazione gialla/giallastra della pelle e delle mucose (ittero)
- reazioni a livello della pelle dovute all'esposizione al sole
- incapacità di svuotare completamente la vescica
- gonfiore delle mani e dei piedi dovuto ad accumulo di liquidi
- aumento della pressione all'interno dell'occhio

Segnalazione degli effetti indesiderati

Se manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Lei può inoltre segnalare gli effetti indesiderati direttamente tramite il sistema nazionale di segnalazione all'indirizzo: <http://www.agenziafarmaco.gov.it/it/responsabili>.

Segnalando gli effetti indesiderati lei può contribuire a fornire maggiori informazioni sulla sicurezza di questo medicinale.

5. Come conservare Xanax

Conservi questo medicinale fuori dalla vista e dalla portata dei bambini.

Non usi questo medicinale dopo la data di scadenza che è riportata sulla scatola, sul blister e sul flacone dopo "Scad.". La data di scadenza si riferisce all'ultimo giorno di quel mese.

Comprese

Conservare a temperatura inferiore a 30°C.

Conservare nella confezione originale per proteggere il medicinale dalla luce.

Gocce

Validità dopo prima apertura: 90 giorni. Lei può annotare la data di prima apertura nell'apposito spazio sull'astuccio. Conservare nella confezione originale per proteggere il medicinale dalla luce.

Non getti alcun medicinale nell'acqua di scarico e nei rifiuti domestici. Chieda al farmacista come eliminare i medicinali che non utilizza più. Questo aiuterà a proteggere l'ambiente.

6. Contenuto della confezione e altre informazioni

Cosa contiene Xanax

Il principio attivo è alprazolam.

Comprese

Una compressa di Xanax da 0,25 mg contiene 0,25 mg di alprazolam.

Gli altri componenti sono: **lattosio** monoidrato, cellulosa microcristallina, docusato sodico, sodio benzoato, silice colloidale anidra, amido di mais, magnesio stearato.

Una compressa di Xanax da 0,5 mg contiene 0,5 mg di alprazolam.

Gli altri componenti sono: **lattosio** monoidrato, cellulosa microcristallina, docusato sodico, sodio benzoato, silice colloidale anidra, amido di mais, magnesio stearato, **giallo tramonto** (E110) lacca di alluminio.

Una compressa di Xanax da 1 mg contiene 1 mg di alprazolam.

Gli altri componenti sono: **lattosio** monoidrato, cellulosa microcristallina, docusato sodico, sodio benzoato, silice colloidale anidra, amido di mais, magnesio stearato, indigotina (E132) lacca di alluminio.

Gocce

1 ml di Xanax gocce orali, soluzione contiene 0,75 mg di alprazolam.

Gli altri componenti sono: **alcol**, glicole propilenico, saccarinato di sodio, aroma pompelmo, acqua depurata.

Descrizione dell'aspetto di Xanax e contenuto delle confezioni

Le compresse di Xanax da 0,25 mg sono compresse ovali di colore bianco con una linea di incisione su un lato e con "Upjohn 29" sull'altro lato. Le compresse sono disponibili in blister di PVC/alluminio in confezione da 20 compresse.

Le compresse di Xanax da 0,5 mg sono compresse ovali di colore arancione chiaro con una linea di incisione su un lato e con "Upjohn 55" sull'altro lato. Le compresse sono disponibili in blister di PVC/alluminio in confezione da 20 compresse.

Le compresse di Xanax da 1 mg sono compresse ovali di colore blu con una linea di incisione su un lato e con "Upjohn 90" sull'altro lato. Le compresse sono disponibili in blister di PVC/alluminio in confezione da 20 compresse.

Xanax gocce orali soluzione è una soluzione limpida di colore giallo-oro. Le gocce orali sono disponibili in flacone di vetro da 20 ml con tappo e contagocce in politene.

Titolare dell'autorizzazione all'immissione in commercio nel Paese d'origine e produttore

PFIZER HELLAS A.E, Mesogeion Av. 243, 154 51 Neo Psychico, Atene

Produttore Comprese

Pfizer Italia S.r.l.

Località Marino del Tronto 63100 Ascoli Piceno (AP)

Importatore e titolare AIP:

GMM Farma s.r.l. Cis di Nola isola 8, lotti 8105/10, 80035 Nola (NA)

Società di riconfezionamento secondario:

② XPO Supply Chain Phrma Italy S.p.A - Via Amendola 1 - 20090 Calepio di Settala (Mi) - partita iva e codice fiscale 08299090152

③ De Salute s.r.l. via Antonio Biasini, 26 - 26015 Soresina (CR)

④ CIT S.r.l. - Via Primo Villa n.17 - 20875 Burago di Molgora (MB) - codice fiscale 08364260151 Partita iva 00904530961

Questo foglio illustrativo è stato aggiornato il